

# 旬の味覚

# 今月は にんにく

# うちうち新聞



旬  
5月～  
8月

ニンニクは、ネギ属の多年草で、球根を香辛料として用います。ジャンボニンニクあるいは無臭ニンニクと呼ばれるものはニンニクとは別種であり、リーキ（ポロネギ）の1変種です。中国が世界のニンニク生産量の8割を占めています。日本国内の流通においては、国産ニンニクの80%を青森県産が占めています。次いで香川県も出荷が多く、青森県田子町は早くからブランド化に取り組んだ結果、中国内でも青森県産ニンニクはブランド化しています。



## にんにくの豆知識

にんにく料理を食べた後は臭いが気になりますよね。しかし!にんにくを食べた後にりんごを食べると臭いが気にならなくなります!りんごジュースでもOKです!個人差はありますが是非試してみてください♪

2013年  
5月号  
No.7

## 社長の小話

### 自然界の兆し

八十八夜も三日過ぎたら立夏でした。二十四節気の上で夏の最初となります。野山は新緑にあふれ、茶摘みの適期となり、茶農家では猫の手も借りたくらい忙しい時期であります。私の中学生時代は、お茶摘み休みという、学校が一週間位お休みのある時代でした。

その頃のサラリーマン家庭では、ゴールデンウィーク真っ只中で、潮干狩りや、ハイキングやら、家族旅行とやらで、我々農家の子供とは、全くの別世界で、羨ましい限りです。話は変わりますが、爆弾低気圧の襲来や、例年よりさくらくも早く咲いたり、筍も二週間以上早く採れる等、植物が早く成長するのは、地熱が上がっているからではないでしょうか? 振り返ってみますと、先月の自然界では、気になる光景が幾つもありました。近々に、富士山の噴火でも無ければいいのですがね。何事も無く平穏であって欲しいものです。



# ウチノ★修理 MENU

## <リフォーム MENU>

- 水回り改修工事全般  
(お風呂・キッチン・トイレ・洗面)
- 外壁塗装
- 内装工事  
(壁・床・天井張替)
- ふすま・障子・網戸張替
- 畳の表替え
- 照明器具取り付け(LEDも可)
- 給湯器交換
- オール電化

## <お助け修理 MENU>

- お風呂
  - 浴槽まわり水漏れ補修
  - タイル目地割れ補修
  - シャワーヘッド・ホース取り替え
  - 浴室内クリーニング
- 台所
  - 換気扇交換
  - 換気扇・コンロクリーニング
  - 蛇口パッキン交換
  - 浄水器取り付け
  - 排水管清掃
- トイレ
  - トイレのつまり
  - ボールタップ
  - ウォシュレットの修理
  - 水漏れ修理
  - 手すり取り付け
- 洗面
  - 蛇口交換
  - 洗面台ひび割れ補修
  - 洗面台下の床修繕工事
  - 排水ホース交換
  - 洗濯機トレー交換



内野茂広

## ガス・灯油 NEWS

こんにちは。中島厚洋です。これからガスの配送の方を担当することになりました。まだまだ未熟で至らない所が多々あると思いますが、一生懸命頑張りますので皆様これから宜しくお願い致します。



中島厚洋

だんだんと暖かくなって参りましたが、灯油のスタンプカードの有効期限は10月31日までとなりますので、これからの季節も灯油をお買い求めいただく際は、スタンプカードをご提示ください!!



リフォーム事業部

0120-472-146

エネルギー事業部

04-2923-2443

うちのウチノ 検索

http://www.ouchino-uchino.com


〒359-1133  
埼玉県所沢市荒幡425  
FAX. 04-2928-9513



# 旬味賞 Cooking

## 今が旬! にんにく4種のオイル焼き


食べ終わったらにんにく風味の油でお料理♪一石二鳥のお手軽レシピ!!




にんにくの皮をむき、大きめのものは半分にカットする。



アルミホイルで器を作る。



にんにくを入れ、それぞれの油をにんにくが浸るくらい入れる。バターはにんにくの下に入れる。フライパンに乗せ弱火にかける。



油がぶつぶつしてからそのまま10分程火にかける。途中にんにくをひっくり返すとGOOD!

- にんにく お好きな数
- サラダ油 適量
  - オリーブオイル //
  - ゴマ油 //
  - バター 30g
  - アルミホイル



畔本宏美

## おたよいをお待ちしております!!

ご意見・ご感想・体験談・元気が出る話・時やイラストなどもお待ちしております!!

本号の最近の「おたよ」は、小豆のペーストが、お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、お友達、お孫さん、おじいちゃん、おばあちゃん、みんなが大好きです。おたよのコーナーは、おたよのペーストが、お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、お友達、お孫さん、おじいちゃん、おばあちゃん、みんなが大好きです。おたよのコーナーは、おたよのペーストが、お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、お友達、お孫さん、おじいちゃん、おばあちゃん、みんなが大好きです。

所沢市 S様

所沢市 F様

毎月たくさんのお言葉をいただき、誠にありがとうございます!!!  
うちー新聞企画室では皆様からのお便りをお待ちしています!!!  
付属のはがきをご利用ください。

※いただいたお便りはペンネームまたは匿名で掲載いたします。

内野順子

### その3

## <<所沢市・G様邸・浴室改修工事>>

G様が選ばれたのはクリナップはいろいろの0.75坪です。お母さんが少々足が不自由の為、三方向に手すりを5本取り付け安ん心・安全に入浴できると喜ばれていました。

脱衣所の壁は水ハネを考え、湿気に強くお手入れが簡単なキッチンパネルで仕上げ、さらに床は廊下との段差を無くし、快適な生活をご提供させていただきました。



Before

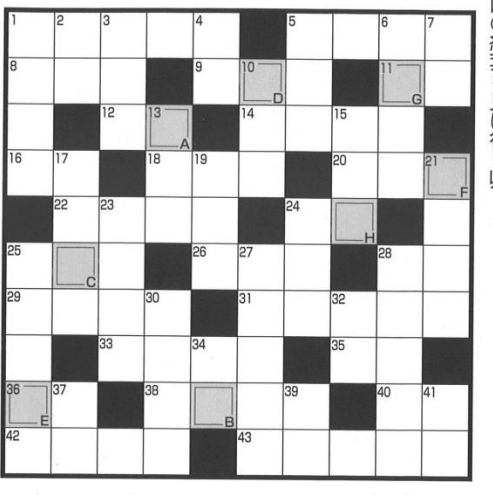
クリナップ  
いろいろ  
0.75坪サイズ  
費用:約143万円  
工期:13日間

ウチノリフォームして頂いたお客様の施工事例をご紹介します。



平塚隆信

## ? 今日のクロスワード? ?



解答 A B C D E F G H

前回の答え  
パンノウヤサイ

正解者の方おめでとうございます!!

■応募方法  
付属のはがきにクロスワードの答えと応募事項をご記入の上ご応募ください。  
※締め切り:5月31日(当日印有効)

正解者にはウチノで使えるポイント  
15ポイントをプレゼント!!!



畔本清貴

## タラのキー

- モミジは赤くこれは黄色になります
- フィリピンでこの
- 政党内にあるグループ
- 雨が降るかもしれないから
- 紅葉狩りには持って行く
- 夏にはラベンダー、秋には
- 紅葉が美しい北海道の観光地
- 紅葉をカメラでパチリ
- この木も紅葉し、そのころまつぼっくりもとれる
- 区切られた範囲の地域
- 今の島根県東部
- ギリシア語の「Σ」
- ごはんにお茶かけ
- 今は国鉄がないから全部これかな
- 寄り道しないで○○○○家に帰る
- ない子どもはじっとしてられない
- 王位の座が空いている
- 京都の紅葉の名所といえるはここ
- 食事中、ほっぺについてるよ
- 紅葉の見どころは秋の終わりごろかな
- 大山の紅葉を見に行く県
- 紅葉は○○から変わり始める
- 紅葉の名所への道路は100の渋滞
- 紅葉狩りのついでにキノコ狩り。これのあるキノコはとらないで
- 濃い青色
- 成り行きが心配です
- ENJのキー
- 紅葉がともきれいな日光の道路
- 裏磐梯の紅葉を見るならこの県へ行く
- 紅葉は近所で見よう
- 春の花見で堪能したこの木も秋には紅葉
- 間食のことをさす言葉はこの昔の時間から生まれた2つで1つ
- 紅葉狩りに行ったら遭遇。フタじゃないよね?
- 鬼は外、福は?
- 物事の関係を示す図
- 赤城山、榛名山の紅葉を見に行く県
- 非難を集中的に受ける立場
- 紅葉狩りでは気をつけたいベア
- 信長が見てたお城の跡がある滋賀の町
- 観光○○に乗って紅葉の名所へ
- テニスや卓球で使う
- 紅葉をめながら山野を歩く
- 差し迫って重要
- これくらいじゃ腹の○○にならない
- 紅葉がきれいに見える所に泊りたい
- 黒部峡谷を走る名物列車に乗って紅葉狩り
- 紅葉が終わり北国では降り始める
- 前頭の1番下
- ペンや消しゴムやノートなど

## ペット自慢



チワワ  
ランくん  
8才

ショールームからいっしょには

おとなしい性格で  
人なつっこい家族です。

所沢市 S様

ペット自慢のコーナーでは、我が家の可愛いペットを募集中心!!!  
掲載ご希望の方は写真とコメントをうちー新聞企画室までお送りください。  
〒359-1133  
所沢市荒幡 425  
株式会社ウチノ うちー新聞企画室



内野あけみ



内野和泉

みなさんこんにちは。  
ショールームスタッフの内野和泉です。  
3月より開催しているお風呂祭りも今月末までと期限が迫って参りました。  
浴室換気乾燥暖房機フレセントなど、他にも特典が盛り沢山!毎年この時期に開催するお風呂祭りですが、消費税が上がる前の開催は今回がラストです!  
お風呂のリフォームをお考えの方は今がチャンスですよ!  
また、これからのシメジメした季節は、シロアリが気になる季節でもあるので、一度点検されてみてはいかがでしょうか?  
ウチノでは先着十名のお客様にシロアリの無料点検を行っています。是非ご利用ください!