

旬の味覚

今月は

長ネギ



旬
11月～
2月

長ネギの豆知識

ネギに含まれる硫化アリルには強い抗酸化作用があり、活性酸素を除去するだけでなく発がん物質をやっつける酵素の働きも活発にしてくれます。さらに血栓を防いで血液をサラサラにする、血管を広げて血圧を下げる働きがあるので、動脈硬化や脳梗塞などの血管障害をも予防できます。

日本では古くから味噌汁、冷奴、蕎麦、うどんなどの薬味として用いられる他、鍋料理に欠かせない食材のひとつです。料理の脇役として扱われる事が一般的ですが、**葉ネギ**はねぎ焼き、**根深ネギ**はスープなどで主食材としても扱われます。ネギの茎は下にある根から上1センチまでで、そこから上全部は葉になります。よって食材に用いられる白い部分も青い部分も全て葉の部分ということになります。日本における出荷量は、関東地方を中心とする東日本がほぼ半数を占めており、**千葉県**が15.71%で一位、**埼玉県**が13.26%で二位となっています。

うち新聞

2014年
2月号
No.16

社長の小話

我が家の豆まき



内野徳治

新年会も一通り終わり、三日の午後は、節分の準備に追われました。目刺しの頭を刺す、細い篠をとりたり、男袴の小枝を取って来たりと、大忙しでした。出入口に、目刺しの頭と、柵をセッティングし、取り付けます。昔ならば、戸袋や、引戸の割れ目に刺したもので貼って付けます。現在では、セロテープで五時には風呂を済ませ、裏口を開けて、鬼は外、福は内、福は内、おもて鬼門に祀ってある稲荷さまへ行くと、福は内、福は内、夕食は、目刺しを焼いて、けんちゃん汁で、ご飯を食べます。非常にシンプルですが、我が家の伝統であります。十七代目の息子にも、いずれ理解して貰える事を願う親爺です。あつしも古い人間となつてしまいましたが、その癖新し物好きでしてネ。

ウチノ★修理 MENU

〈リフォーム MENU〉

- 水廻り改修工事全般
(お風呂・キッチン・トイレ・洗面)
- 外壁塗装工事
- 内装工事
(壁・床・天井の張り替え)
- ふすま・障子・網戸の張り替え
- 畳の表替え
- 照明器具取り付け (LED 也可)
- 給湯器交換
- オール電化



永谷裕美

- トイレ
 - トイレのつまり
 - ボールタップ交換
 - ウォシュレットの修理
 - 水漏れ補修
 - 手すり取り付け
- 洗面台
 - 蛇口交換
 - 洗面台ヒビ割れ補修
 - 洗面台下の床補修
 - 排水ホース交換
 - 洗濯機パン交換

〈お助け修理 MENU〉

- お風呂
 - 浴槽まわり水漏れ補修
 - タイル目地割れ補修
 - シャワーヘッド・ホース取り替え
 - 浴室内クリーニング
- 台所
 - 換気扇交換
 - 換気扇・コンロのクリーニング
 - 蛇口パッキン交換
 - 浄水器取り付け
 - 排水管清掃



平塚隆信

ガス・灯油 NEWS

重要 ガスの値上がりについて

プロパンガスが2月の検針分より
リッポウあたり 25 円の値上が
りになりますので、宜しくお願い
します。



中島厚洋

サービスデーについて

灯油のシーズン中に行っている
サービスデーは、4月の第1週
〈5日(土)・6日(日)〉までと
なります。

※急きょ変更になる場合もございますのでご了承下さい。

リフォーム事業部
0120-472-146

エネルギー事業部
04-2923-2443

〒359-1133 所沢市荒幡 425

おうちのウチノ <http://www.ouchino-uchino.com>

41 40 38
「偽替」と書く
タクシーの運転手は見ず知ら
ずの赤の○○を乗せている
のでいつも危険と隣り合わせ
自分の車をきれいにするのも
運転手の大事な仕事