

旬の味覚

今月は

いちご



旬 4～5月

いちごはバラ科の多年草です。食用として供されている部分は花托であり、果実ではないのです。甘みがあるため、果物として位置づけられることが多いいちごですが、草本性の植物であるので野菜として扱われることもあります。いちごの中でもキイチゴやヘビイチゴなど、様々な種類がありますが、私たちが食しているいちごとして流通しているものは、ほとんどがオランダイチゴと呼ばれるものです。日本での生産量は年間約20万トンであり、中でも一番収穫されているのは栃木県です。また、一世帯あたりの消費量でも栃木県が1位となっています。

いちごの豆知識

いちごと言えば、今では11月頃から店頭に出始め、3月にピークを迎え、初夏まで続くフルーツとして定着していますが、本来は露地栽培で4・5月をピークとした春から初夏のものだったのです。また、フルーツの中でも一・二を争うほどビタミンCが豊富で、5～6粒食べれば一日の必要量を満たすことができます。

うちの新聞

2014年

4月号

No.18

桜前線も、どんどん北上してまいりますね。各地でも桜を始め、さまざまな花が咲き乱れ、一年で最も心の浮き立つ頃であります。人々は野外に出で、春の陽光の下で楽しむ時期でもあります。月初めにはショールームの前を入園式や、入学式にお出かけの家族が目にとまりました。毎年の事ながら和まされますね。新しい社会人のスーツ姿もなかなかのもの。我が家でも次男が今年成人を式を挙げ、今では当社の作業服姿が板に付いて参りました。今月一日付で新社員も新しく仲間入りしました。

人見尚樹君と申しまして帝京大学の外国語学科の卒業生であります。しっかりと研修を積み、ウチノの中核と成って皆様方のお役に立てるよう期待をしています。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

社長の小話

巢立ち



内野徳治

ウチノ★修理 MENU

〈リフォーム MENU〉

- 水廻り改修工事全般 (お風呂・キッチン・トイレ・洗面)
- 外壁塗装工事
- 内装工事 (壁・床・天井の張り替え)
- ふすま・障子・網戸の張り替え
- 畳の表替え
- 照明器具取り付け (LEDも可)
- 給湯器交換
- オール電化



永谷裕美

■トイレ

- トイレのつまり
- ボールタップ交換
- ウォシュレットの修理
- 水漏れ補修
- 手すり取り付け
- 洗面台
- 蛇口交換
- 洗面台ヒビ割れ補修
- 洗面台下の床補修
- 排水ホース交換
- 洗濯機パン交換

〈お助け修理 MENU〉

- お風呂
- 浴槽まわり水漏れ補修
- タイル目地割れ補修
- シャワーヘッド・ホース取り替え
- 浴室内クリーニング
- 台所
- 換気扇交換
- 換気扇・コンロのクリーニング
- 蛇口パッキン交換
- 浄水器取り付け
- 排水管清掃



平塚隆信

ガス・灯油 NEWS

ウチノの Q&A

お客様より質問があったのでお答えします！

Q. 先日の大雪で、ガスボンベが雪で埋まってしまいました。こういう時は、どう対処したらいいですか？

ペンネーム ままちゃん 様より

A. 特に問題はありませんが、万が一に備えてボンベの周りの雪を掻いておいてもらえると、緊急の際の対応がスムーズに進められます！

他にも「こんな時、どうしたらいいの？」という疑問がありましたら、付属のはがきにてご相談ください。プロがお答えします！



内野晴彰

04-2923-2443

〒359-1133 所沢市荒幡 425

うちのウチノ 検索 <http://www.ouchino-uchino.com>

うちのウチノ



旬味覚Cooking

いちごたっぷりムース

とっても簡単なスイーツです♡



牛乳・生クリーム・いちご・砂糖をなめらかになるまでミキサーにかける。お湯で溶いたゼラチンを入れ、もう一度ミキサーにかける。



容器に注ぐ。



角切りにしたいちごを上にならす。



冷蔵庫で冷やし固める。
(目安は30分~1時間)
固まったらお好みで飾り付け♪

- いちご (混ぜる用) 3~5個
- (角切り用) 3個
- (飾り用) 3個
- 牛乳 200cc
- 生クリーム 50cc
- 砂糖 60g
- ゼラチン 10g



完成~!!



畔本宏美

おたふりをお待ちひてゆます!

東村山市 K子様
東大和市 M様

ご意見・ご感想・体験談・元氣が出る話・詩やイラストなどもお待ちしています!!

おしゃれ!!
デコパージュ
デコパージュ石けんが作れます♪

定番!!
ふうせんポップコーン
みんなもらえるよ!

チャレンジ!!
スマートボール
当たったら景品をGETできるよ!

ちびっ子人気!!
プラ板
オリジナルキーホルダーを作ろう!

クロスワードの答え
アセンダーイイ

クロスワードの答え
アンゼンダイク

毎月たくさんのお言葉やイラストをいただき、誠にありがとうございます! うっちー新聞企画室では皆様からのお便りをお待ちしております! 付属のはがきをご利用下さい。

※いただいたお便りは、ペンネームまたはイニシャルで掲載いたします。また、掲載するはがきは一ヶ月遅れになります。

内野順子



内野順子

大好評!!
金魚つり
親子で楽しめます♪

おしゃれ!!
デコパージュ
デコパージュ石けんが作れます♪

定番!!
ふうせんポップコーン
みんなもらえるよ!

チャレンジ!!
スマートボール
当たったら景品をGETできるよ!

ちびっ子人気!!
プラ板
オリジナルキーホルダーを作ろう!

内野茂広

今年も開催
いたします!!

日時 5月18日(日)
10:00~15:00

ウチノイベント情報

第3回ワン感謝デー
ウチノ駅

ご来場記念品
インスタントラーメン
5食入り

ご来場予約特典
モザイクキャンドル
づくり

ご来場頂いた方全員にご来場記念品として、インスタントラーメン(5食入り)を差し上げます。

ご来場予約をさせていただくと、当日モザイクキャンドル作りに参加頂けます。

内野裕崇

今日のクロスワード?

前回の答え
キブンソウカイ

正解者の方おめでとうございます!!

タのキー

1 子どもはマッチやライターで遊んではダメ!
英語ではオクトパス
耳たぶでさらさら...
ネームカード。社長さんの
なんだか輝いて見える...
アイメイクできらきらこれ
を!
輝く未来に向けて、人生設計
ライフ○○を立てよう
主婦が日々計算する
関ヶ原は、天下○○の戦い
が行われた地
フィンランド発祥の蒸し風呂
困難な現状を切り開く
カメラがきらつ!と発光。う
まっく撮れたかな
ちよつと○○に挟んだウワ
サですが...
見てるだけ、買わないよ
『きらきら星変奏曲』で有名
なアマテウスさん
みんな寝静まった深夜、赤
やんがオギャー!
芸術や文芸作品の形態上の区
分。詩、小説、劇等々
華麗にシチュエを放つブレ
ヤーの汗がきらめく
スコップと同義
マジシャンの小道具がピカッ
と光った!どんな○○かし
ら
アイスの味の定番です
キュウリのこれはチクタクす
るほど新鮮とか

32 30 29 27 26 24 23 22 21 19 17 15 12 11 9 8 7 5 4 1

オテコのこと
外科医の手に○○が光る
日本語では「洋灯」。アウト
ドアには欠かせない
美しい光沢の真珠は、この貝
から生まれる
浦島太郎を背中に乗せていっ
たのは?
税金のムダがなくなると思っ
ていたのに、事業○○は期
待はずでした
夜空の月は「ムーン」、では
昼間に明るく輝いている太陽
は?
ハンサム、イケメン...いろ
いろ言いはあるけど、みんな
光ってるね
塗ると光って見える○○
塗料
昔話で、光っている竹の中に
いた女の子
陽に照らされてきらきらする
川や海の表面
日暮れてすぐはまだまだ○○
目に見える範囲
光っている人は派手、光ってな
い人は...
会合に出た人々
○○レンズと凹レンズ
抜きん出て、キラリと光る○○
○○なアクセサリー
まっ、まっしい!お屋敷のこ
ージヤスな照明
もどかしたとえ○○か
ら自業
ジリリ...と鳴る

35 34 33
恩返ししてくれる?鳥
バブルのころに、ティスコの
天井できらきらと回っていま
した
夜空に輝く、ひしゃくのよう
な形の○○七重

ピカッと光るその正体は!?

正解者にはウチノで
つかえるポイントを
15ptプレゼント!

応募方法
付属のはがきにクロスワードの答えと必要事項をご記入の上応募ください。
※締め切り: 4月30日

お風呂祭り
特典

その1
お見積りのご依頼で
シリコンスチーマー
プレゼント!!

その2
期間中ご成約頂いた方に
シャンプー & リンス 1年分
浴室換気乾燥暖房機

どちらも
プレゼント

ショールームでは
おいしいコーヒーを
ご用意しています。

内野和泉

ペット自慢

トラオくん 10才

我が家のガードマンです!

所沢市N様

ペット自慢のコーナーでは、我が家の可愛いペットを募集中! 掲載ご希望の方は写真とコメントをうっちー新聞企画室までお送りください。

〒359-1133
所沢市荒幡 425
株式会社ウチノ うっちー新聞企画室

内野あけみ