

旬の味覚

今月は

もも



旬 7~8月

ももの豆知識

ももは冷蔵庫に入れて保存しないほうがいいフルーツの一つです。低温障害を起こしやすく、押されて痛んだ部分が少しあっても、冷やす事によってすぐに味が損なわれてしまいます。食べる2~3時間前に冷やすと甘みや香りを損なう事なく美味しく食べられます♪
また、食物繊維が豊富なので便秘予防に最適です！

うちうち新聞

2014年

8月号

No.22

うちの★修理 MENU

- 〈リフォーム MENU〉
- 水廻り改修工事全般 (お風呂・キッチン・トイレ・洗面)
 - 外壁塗装工事
 - 内装工事 (壁・床・天井の張り替え)
 - ふすま・障子・網戸の張り替え
 - 畳の表替え
 - 照明器具取り付け (LED も可)
 - 給湯器交換
 - オール電化

〈お助け修理 MENU〉

- お風呂
 - 浴槽まわり水漏れ補修
 - タイル目地割れ補修
 - シャワーヘッド・ホース取り替え
 - 浴室内クリーニング
- 台所
 - 換気扇交換
 - 換気扇・コンロのクリーニング
 - 蛇口パッキン交換
 - 浄水器取り付け
 - 排水管清掃

- トイレ
 - トイレのつまり
 - ボールタップ交換
 - ウォシュレットの修理
 - 水漏れ補修
 - 手すり取り付け
- 洗面台
 - 蛇口交換
 - 洗面台ヒビ割れ補修
 - 洗面台下の床補修
 - 排水ホース交換
 - 洗濯機パン交換



永谷裕美



平塚隆信

ガス・灯油 NEWS

よくあるトラブル!

ガスが突然止まったら

LPガスの流れや圧力などに異常があると、ガスメータ(マイコンメータSやSB)が自動的にガスをしゃ断し、原因が表示されます。



復帰の方法

- ガス利用の再開は、次のような手順で行ってください。
- かならず「緊急時の連絡先」か「LPガス販売店」に連絡し指示にしたがってください。
- 異常がなければ、マイコンメータを復帰することができます。
- 復帰しない場合は、復帰を繰り返さずLPガス販売店の点検を受けてください。



人見尚樹

社長の小話

夏の行事

一日からは荒幡、久米、山口地区ではお盆さまです。十六代目の私も前日に盆棚を組みご先祖様を迎える準備をするのも内野家の、仕来りの一つでもあります。

一日は、この地域の親戚廻りに追われるのも毎年の事です。

二日は菩提寺の本堂で施餓鬼塔婆供養が、十一時より厳修されるのも恒例となっております。

町内会の行事も九日十日と夏祭りが予定されており、盆踊り大会や、ちびっ子の神輿道中も恒例となっております。

三十日は当市の統合防災訓練が行われます。

必須の訓練メニューの他に他地区では思いもつかないような内容を考えております。

高齢化が進む中いざ災害が発生した時の、対策を考えていくのも防災委員会の役割でもあります。



内野徳治

04-2923-2443

〒359-1133 所沢市荒幡 425

おうちのウチノ 検索 <http://www.ouchino-uchino.com>



旬味覚 Cooking

桃のババロア

超簡単！桃の風味のひんやりデザート♪



飾り付け用の桃を小さめにカットし残しておき、残りは適当な大きさにカットし、牛乳・砂糖とミキサーにかける。



お湯にゼラチンを入れよく溶かしたら、ミキサーに混ぜもう一度かける。



別のボウルで泡立てた生クリームにミキサーの中身を全部入れよく混ぜる。



カップに注ぎ冷蔵庫で冷やし固める。飾り用に取っておいた桃でトッピングする。

- 桃 1個
- 牛乳 150cc
- 砂糖 60g
- 生クリーム 200cc
- お湯 50~70cc
- 粉ゼラチン 10g



完成~!!



畔本宏美

おたふりをお待ちひてります!

所沢市 夏は嫌いなじいじ様

所沢市 F様

ご意見・ご感想・体験談・元気が出る話・詩やイラストなどもお待ちしております!!

びじびの元気のあふれるおたふり... 夏は嫌いなじいじ様... 所沢市 F様... 投稿者: クロスワードの答え 4800 2014年 9月 15日 9時7分

ご意見・ご感想・体験談・元気が出る話・詩やイラストなどもお待ちしております!!

おたふり... 所沢市 F様... 投稿者: クロスワードの答え 4800 2014年 9月 15日 9時7分

毎月たくさんのお言葉やイラストをいただき、誠にありがとうございます! うっちー新聞企画室では皆様からのお便りをお待ちしています! 付属のはがきをご利用下さい。

※いただいたお便りは、ペンネームまたはイニシャルで掲載いたします。また、掲載するはがきはヶ月遅れになります。

内野順子

キッチンリフォームがお得なキャンペーン



キッチン祭り



8月9月の2ヶ月間はキッチン祭りを開催致します! キッチンのリフォームはこのキャンペーン中がとてもお得です。期間中にご成約頂くと、大人気のオプションである「人工大理石ワークトップ」への変更をウチノがプレゼント致します!! また、お見積もりのご依頼を頂くとともに「シリコンスチーマー」を差し上げます!! キッチンリフォームをご検討の方は是非ショールームへお越し下さいませ!



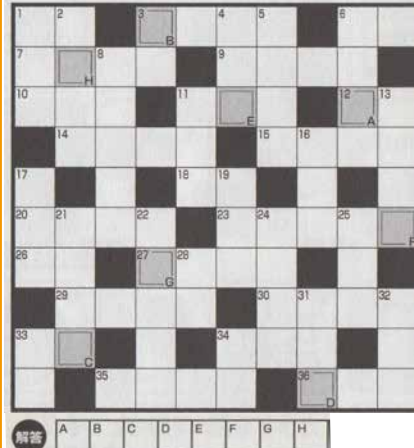
内野茂広

開催期間 8月 9月 1日(金) 30日(火)



内野裕崇

今日のクロスワード?



前回の答え クミアワセテオシヤレ

正解者の方おめでとうございます!!

■応募方法 付属のはがきにクロスワードの答えと必要事項をご記入の上応募ください。 ※締め切り: 8月31日

34 33 32 31 28 25 24 22 21 19 17 16 13 11 8 6 5 4 3 2 1

農家の居間にあつた暖房設備 薪だも煙かなわなない 煙を吐き出すチムニーゲート ○○○もない、は苦もなくできる 煙ともいにおいをお漂わせる和食の店 エンジンがかからない。踏切でうなつたら発煙筒の出番 煙を吐いて走るS.L.の○○○ ○○○のごとき大車 ○○○の煙は石炭 スリリングな映画や小説 煙管と書く喫煙具 火事と同義。煙に巻かれたら命の危機。 火力発電所の燃料の粗製カソリン 砂煙は立てどもボールは出ない、ゴルフ場の難所 荷物を積んで、煙を吐いていざ海へ 路上で売る焼きイモは主はこの焼き方 燃やすと黒煙と嫌なおいがする、ゴムの車輪 ステーション 煙対策に必要な消防隊の防備もくさから煙が出て「アチチきく」 古代では海藻を焼いて作った調味料 灰汁と書く

36 35 34 33 30 29 27 26 23 20 18 15 14 12 11 10 9 7 6 3 1

庶民の○○からまの煙が立つのを見て満足した、仁徳天皇 ○○○○建築はかりの江戸の町は火が多かった 煙は漢字、けむりは? 石炭の煙によるスモッグで霧の都と呼ばれた都市 廃止された至急電報 はるか沖合に浮かぶ島 耳の長い動物。煙で穴から追い出す療法もある 煙に含まれる黒いほこり おつりの小銭 タレとチキンの油が炭火に落ちて、煙までうま味? 焼き畑によっても広がる、緑がなくなる環境破壊 煙からタルを除去するためのタバコの吸い口部分 陽に対して? 火の消えたマッチ棒。消えた直後に煙がよみ出る 表情 奈良の若草山が有名な、山を煙の海と化する行事 留守宅を狙う泥棒 ピンク色の煙のシンデレラ ライオンのため仏壇に線香をあげよう

煙が染みて涙が出ちゃう!!

正解者にはウチノでつかえるポイントを15ptプレゼント!

内野晴彰

こんにちは。ウチノです! ウチノのショールームには、最新のお風呂・キッチン・トイレ・洗面台を全部で14台展示しています。実演も出来るので見るだけでなく実際に体験もしていただけます!

ウチノのショールーム

- キッチン 5台
- トイレ 3台
- お風呂 3台
- 洗面 3台

体験できる

営業時間 AM8:30 ~ PM5:30 定休日 毎週水曜日

ご来店頂いたお客様にBOXティッシュをプレゼント!

ウチノ祭り 10月4日(土)・5日(日) 10:00-15:00 今年も開催します!

ショールームではおいしいコーヒーをご用意しています。

村松和泉

ペット自慢

モカちゃん 5才

チャームポイントはたれ耳と太いシッポです!

所沢市 K様

ペット自慢のコーナーでは、我が家の可愛いペットを募集中! 掲載ご希望の方は写真とコメントをうっちー新聞企画室までお送りください。

〒359-1133 所沢市荒幡 425 株式会社ウチノ うっちー新聞企画室

内野あけみ