

旬の味覚

今月は

くり



旬 9~10月

秋の味覚を代表する「栗」は、大きく分けて4つの種類があります。国内で一般的に売られている「ニホンクリ」、天津甘栗でおなじみの「チンウゴクリ」、マロングラッセなどに使われる「ヨーロッパクリ」、そして日本ではあまり見かけない「アメリカクリ」です。美味しい栗の見分け方は、果皮に張りがあり、光沢がなくてずっしりと重みがあるもの。古い栗は水分が減っているので重みがなく、味も風味も落ちていきます。古い栗ですが、傷が付いていたり黒っぽく変色していたり、穴があいているものは避けた方が良いでしょう。

くりの豆知識

栗にはカリウムが豊富に含まれているので高血圧や動脈硬化などの予防に効果が期待できます。また造血作用のある葉酸も含まれていて、貧血予防や葉酸を多く必要とする妊婦の方にも最適です。他にも便秘改善、風邪予防、美容効果、疲労回復、老化予防などが期待できます！

うちの新聞

2014年
10月号
No.24

社長の小話

神無月



内野徳治

第四回ウキウキうち祭りには、誠にありがとうございます。神無月とは、神の月の意か。また、この月に出雲大社の神々が、この月に集まり、雷の意も、穀に酒を醸成する。なにより、酒の意も、いられる。この時期になると、夏家具や扇風機の準備や、冬物の用意や、五三の準備や、インフルエンザの予防接種の予約の仕事が増えますね。木の葉が色づき始め、いよいよ秋の葉を芸術・スポーツ・季節のイベントや味覚を楽しむ。二十三日の霜降より、冬の訪れを感じる事もあります。

うちの★修理 MENU

- 〈リフォーム MENU〉
- 水廻り改修工事全般 (お風呂・キッチン・トイレ・洗面)
 - 外壁塗装工事
 - 内装工事 (壁・床・天井の張り替え)
 - ふすま・障子・網戸の張り替え
 - 畳の表替え
 - 照明器具取り付け (LEDも可)
 - 給湯器交換
 - オール電化



永谷裕美

- トイレ
 - トイレのつまり
 - ボールタップ交換
 - ウォシュレットの修理
 - 水漏れ補修
 - 手すり取り付け
- 洗面台
 - 蛇口交換
 - 洗面台ヒビ割れ補修
 - 洗面台下の床補修
 - 排水ホース交換
 - 洗濯機パン交換

〈お助け修理 MENU〉

- お風呂
 - 浴槽まわり水漏れ補修
 - タイル目地割れ補修
 - シャワーヘッド・ホース取り替え
 - 浴室内クリーニング
- 台所
 - 換気扇交換
 - 換気扇・コンロのクリーニング
 - 蛇口パッキン交換
 - 浄水器取り付け
 - 排水管清掃



平塚隆信

ガス・灯油 NEWS

《サービスデーのお知らせ》

灯油の店頭販売は、11月の第2土曜日より、サービスデーを開始いたします。毎週土・日曜日がサービスデーとなりますので、是非ご利用下さい。



人見尚樹

《スタンプカードの有効期限について》

今お持ちのスタンプカードは有効期限が10月末までとなっておりますのでご注意ください。たまったポイントの使用期限もこの期限内です。

04-2923-2443

〒359-1133 所沢市荒幡 425

うちのウチノ 検索 <http://www.ouchino-uchino.com>



