

旬の味覚

今月は はくさい

白菜は、今では冬の野菜として好まれ、鍋の定番食材としてもよく食べられています。日本でも食べられるようになったのは意外にも二十世紀に入ってからだったそうです。栽培が難しく品種を保持できなかったためになかなか普及しませんでした。生産量は北海道が全国第3位で、夏はほぼ北海道産が市場をにぎわします。保存方法は北海道が全国第3位で、夏はほぼ北海道産が市場をにぎわします。保存方法はポリ袋に入れて冷蔵で保存すると良いでしょう。カットした白菜を買った場合には、真ん中から食べると一番甘みがあり外葉の栄養が芯に取られる事も防げます。



旬 11~2月

白菜の豆知識

～新鮮な白菜の選び方～

芯の切り口が白くヒビ割れしていないもの。カット野菜の場合は、切断面が盛り上がっていない物を選ぶと◎！

うちの新聞

2015年

1月号

No.27

社長の小話

迎春

新年あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては無事に越年され輝かしい新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。今年未年、十二支の八番目に当たる動物が羊であります。羊はウシ科のほ乳類で八千年以上の前から家畜として飼育されております。メリー種を始め千種類以上の品種が居ると言われております。さて株式会社ウチノでは今年も五日のもちつき大会を皮切りに展示品大放出セールを開催しておりますので、お気軽にショッピングへお出掛け戴けたらと思っております。

時節柄ご自愛戴きまして、今年一年が皆様にとって無行息災で過ぎし頂きますよう心よりご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



内野徳治

ウチノ★修理 MENU

〈リフォーム MENU〉

- 水廻り改修工事全般 (お風呂・キッチン・トイレ・洗面)
- 外壁塗装工事
- 内装工事 (壁・床・天井の張り替え)
- ふすま・障子・網戸の張り替え
- 畳の表替え
- 照明器具取り付け (LED 也可)
- 給湯器交換
- オール電化

■トイレ

- トイレのつまり
- ボールタップ交換
- ウォシュレットの修理
- 水漏れ補修
- 手すり取り付け

■洗面台

- 蛇口交換
- 洗面台ヒビ割れ補修
- 洗面台下の床補修
- 排水ホース交換
- 洗濯機パン交換

〈お助け修理 MENU〉

- お風呂
 - 浴槽まわり水漏れ補修
 - タイル目地割れ補修
 - シャワーヘッド・ホース取り替え
 - 浴室内クリーニング
- 台所
 - 換気扇交換
 - 換気扇・コンロのクリーニング
 - 蛇口パッキン交換
 - 浄水器取り付け
 - 排水管清掃



平塚隆信

ガス・灯油 NEWS

《冬場の火事予防》

1月に入り、また一段と寒くなりましたね。風邪には十分お気をつけ下さい。また最近、空気の乾燥も目立ちます。安全のためお出掛け、就寝の際は火の元を確認し、ガスの元栓も閉めましょう。



内野茂広

04-2923-2443

〒359-1133 所沢市荒幡 425

うちのウチノ 検索 <http://www.ouchino-uchino.com>

うちのウチノ



旬味賞!
白菜と豚バラのミルフィーユ蒸し

ポン酢をつけてサッパリと召し上がれ!



一枚にばらした白菜に豚バラを並べる。これを何度か繰り返して重ねていく。



重ねたままフライパンの高さに合わせてカットする。



フライパンに並べてバターを上
にのせる。



フタをして中火にかける。
10分程蒸し焼きにする。

- 白菜 10~15枚程度
- 豚バラ 10~15枚程度
- バター 15g



完成~!!



畔本宏美

おたふりをお待ちひてゆます!

<p>所沢市 N様</p> <p>ご意見・ご感想・体験談・元気になる話・詩やイラストなどもお待ちしております!!</p> <p>旬の味賞は すい食がたくな子粒を 野菜、果物など 豆知識読みのが とち楽しめがすめ約と まっのびるわいど</p> <p>クロスワードの答え オカワリシヤウ</p>	<p>所沢市 O様</p> <p>ご意見・ご感想・体験談・元気になる話・詩やイラストなどもお待ちしております!!</p> <p>ごあいはいアおい</p> <p>クロスワードの答え オカワリシヤウ</p>
---	---

毎月たくさんのお言葉やイラストをいただき、誠にありがとうございます! うっちー新聞企画室では皆様からのお便りをお待ちしています! 付属のはがきをご利用下さい。

内野順子

※いただいたお便りは、ペンネームまたはイニシャルで掲載いたします。また、掲載するはがきは1ヶ月遅れになります。

新春イベント

第3回もちつき大会

を開催しました!!

今年のもちつき大会も、沢山のお客様にご参加いただき、大変にぎわった大会になりました♪
やっぱりつきたてのお餅は好評でした! ご来場下さいまして、誠にありがとうございました!



内野裕崇

ウチノイベント情報

ペット自慢



あさひくん
15才5ヶ月

すっかり寂しがりやさんになり1人でお留守番が出来なくなりました。でも、番犬はバッチリです! 所沢市I様

ペット自慢のコーナーでは、我が家の可愛いペットを募集中! 掲載ご希望の方は写真とコメントをうっちー新聞企画室までお送りください。

内野あけみ

あけましておめでとうございます! ウチノです!
只今ウチノでは、展示品大放しセールを開催中です!! ショールームの展示商品がとってもお得なキャンペーンです! 詳しくはお電話、またはショールームへお問い合わせ下さい! お問い合わせはお早めに!!

ウチノのショールーム

- キッチン 5台
- トイレ 3台
- 洗面 3台
- お風呂 3台

営業時間 AM8:30~PM5:30
定休日 毎週水曜日

ご来店頂いたお客様にBOXティッシュをプレゼント!

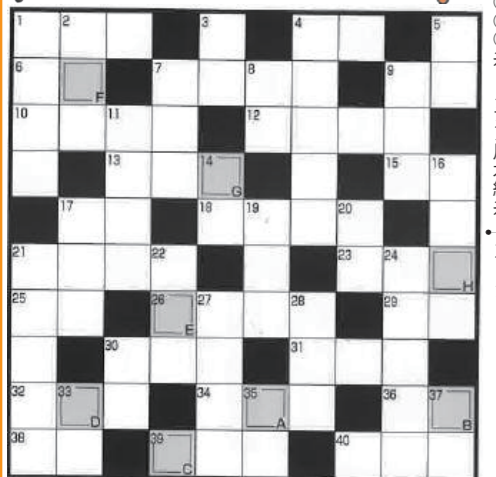
ショールームではおいしいコーヒーをご用意しています。



村松和泉

ショールームからつんにさは

今日のクロスワード?



1 0歳からこれに通わせるのもあり。少し前まで水中生活してたから?

2 自信をなくさせるような言葉はタブーよ

3 フスマや障子の骨

4 子供のこころなを呼び覚ましやるきを起こさせよう

5 貴重物を動かす時に下に敷く丸太

6 まだへたくそのうちからどん

7 〇〇の東西を問わず英才教育

8 小さい時から通ったバレエ。わが娘は晴れてこの座を射止めて親はうれし泣き

9 CDの店をいまだに〇〇〇〇

10 店という高級

11 陶器より高価

12 小学生が〇〇〇〇刺飲みながら塾通いするなんて

13 男はいくつになっても追い求め、鉄は冷えても心はアツい?

14 いろんな習い事の月謝でほぼ火の車なのよねえ

15 それとなく〇〇する

16 二十年前に同窓会。子供の時からなんでも一生懸命だったヤツは出世してるよ

17 物事の道理をさとり知ること現場で育ったエキスパートをこういつ

18 発展させ、繰り広げる事

19 〇〇〇糸、ミシン用木綿糸

20 河のほとり

21 犯せば罰を受けるLP・都市・毒・炭酸

22 聞くは一時、聞かぬは一生

23 〇〇〇

24 よちよち歩きの間からゲレンデで滑ってました

25 ラクダの背中に

26 一度無くすと挽回は大変

27 ゴルフを始めた頃〇〇のインストラクターについて基本からやったのがよかったよ

28 表面にチョコを塗った細長いシュークリーム

29 レリーフ

30 人の〇〇〇を邪魔する奴は...と言われないよう幼い恋も大切にしておけよ

31 ウィンドー

32 「ローキア」の略

33 肺の前にここが弱いで、運動で身体を鍛えてます、我が息子

34 歌舞伎の特異な化粧の事

35 悪魔

36 治にいて忘れず

37 主人は刺繍が得意で...なんでも小学校の〇〇〇〇〇〇習ったのがやみつきに

38 2人用の宿泊室

39 損気というからこれを起こさせないようになくちや

40 勉強しないで毎朝〇〇〇〇に向かって30分間髪の手入れ、ああ、わが息子よ

41 子供の食生活も大切。手作り料理で家庭の〇〇〇を覚えさせよう

42 チェア

43 大正の前の元号

44 上達の〇〇〇になるからほめ言葉は欠かせません

解答 A B C D E F G H

前回の答え ヨウジンイチバン

正解者の方おめでとうございます!!

応募方法
付属のはがきにクロスワードの答えと必要事項をご記入の上応募ください。
※締め切り: 1月31日

幼稚園から始める英才教育!
正解者にはウチノでつかえるポイントを15ptプレゼント!

内野晴彰