

旬の味覚

今月は

鯛



旬 2～4月

鯛の豆知識

ビタミンB1が多く含まれ、他にもタウリン、ナイアシン、ビタミンB2、カリウム、EPA、DHAなどが含まれており、食欲増進や疲労緩和、冷え性緩和や二日酔い、また口内炎や生活習慣病にもよいとされています。

うち新聞

2015年

2月号

No.28

社長の小話

備えあれば憂えなし



内野徳治

ねえ、朝起きたら大雪！油断で行くと、雪道で車が止まりました。昨日の大雪には往生しました。朝起きたら大雪！油断で行くと、雪道で車が止まりました。昨日の大雪には往生しました。朝起きたら大雪！油断で行くと、雪道で車が止まりました。昨日の大雪には往生しました。

ウチノ★修理 MENU

〈リフォーム MENU〉

- 水廻り改修工事全般（お風呂・キッチン・トイレ・洗面）
- 外壁塗装工事
- 内装工事（壁・床・天井の張り替え）
- ふすま・障子・網戸の張り替え
- 畳の表替え
- 照明器具取り付け（LED 也可）
- 給湯器交換
- オール電化

■トイレ

- トイレのつまり
- ボールタップ交換
- ウォシュレットの修理
- 水漏れ補修
- 手すり取り付け

■洗面台

- 蛇口交換
- 洗面台ヒビ割れ補修
- 洗面台下の床補修
- 排水ホース交換
- 洗濯機パン交換

〈お助け修理 MENU〉

- お風呂
 - 浴槽まわり水漏れ補修
 - タイル目地割れ補修
 - シャワーヘッド・ホース取り替え
 - 浴室内クリーニング
- 台所
 - 換気扇交換
 - 換気扇・コンロのクリーニング
 - 蛇口パッキン交換
 - 浄水器取り付け
 - 排水管清掃



平塚隆信

ウチノショッピング!!

ウチノショッピングではウチノでオススメの商品をご紹介します！

今回はコレ！

浴室暖房乾燥機

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい！

暖房

乾燥

体に負担がかかる冬の浴室。寒い浴室と熱いお湯の温度差により急激に血圧が変動する「ヒートショック」が起こりやすいのもこの時期です。浴室暖房で、入浴前の浴室を足元から暖かに。お年寄りも血圧の高い方も安心して入浴できます。

雨の日や夜など洗濯物が乾きにくい時でも浴室を衣類乾燥室として活用できます。急ぎの洗濯物をドライヤーで乾かす...なんてこともなくなります。また。部屋干し独特の嫌なニオイもなく花粉やホコリの付着の心配もありません。



04-2923-2443

〒359-1133 所沢市荒幡 425

おうちのウチノ 検索 <http://www.ouchino-uchino.com>

おうちのウチノ



