

旬味賞Cooking

ちがひ!

かんたん茶碗蒸し

蒸し器を使わずフライパンでかんたん!



しいたけ・かまぼこ・鶏肉・三つ葉をそれぞれ切っておく。



器に具材をそれぞれ並べる。



卵・水・麵つゆ・塩を泡が立たないようによくかき混ぜたものを器に注ぐ。



器をフライパンに並べ、水を器の半分くらいまで入れ火にかける。沸騰したら弱火で5～10分蒸す。蒸し上がったら三つ葉をちらす。

- | | |
|------|-------|
| 卵 | 2個 |
| 水 | 300cc |
| 麵つゆ | 大さじ3 |
| 塩 | 少々 |
| しいたけ | 1個 |
| かまぼこ | 4枚 |
| 鶏肉 | 少々 |
| 三つ葉 | 少々 |



完成~!!

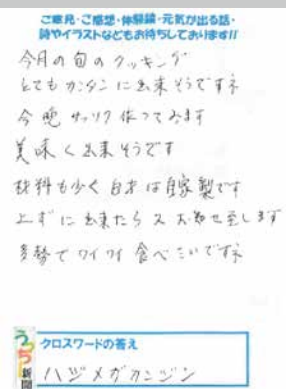


畔本宏美

おたよりをお待ちしています!

所沢市
らぶりん様

所沢市
M様



毎月たくさんのお言葉やイラストをいただき、誠にありがとうございます! うっちー新聞企画室では皆様からのお便りをお待ちしています! 付属のはがきをご利用下さい。



内野順子

※いただいたお便りは、ペンネームまたはイニシャルで掲載いたします。また、掲載するはがきは一ヶ月遅れになります。

うっちー新聞



今年も開催いたします!!



第4回ファン感謝デー

日時 5月15日(土)
11:00~15:00



ウチノでは、日頃お世話になっているお客様へのおもてなしをする為、年に一度“ファン感謝デー”を開催しています。今年は夏を少し先取りして、流しそうめんを行います!! ほかにも盛りだくさんな内容でただ今企画中です! 詳しい内容は次号のうっちー新聞でお知らせ致します! お楽しみに~♪

ウチノイベント情報



内野裕崇

ペット自慢



くうちん
ビーグルのミックス犬
9オ

女の子だけどマッチョです!

所沢市N様

ペット自慢のコーナーでは、我が家の可愛いペットを募集中! 掲載ご希望の方は写真とコメントをうっちー新聞企画室までお送りください。
〒359-1133 所沢市荒幡 425 株式会社ウチノ うっちー新聞企画室
内野あけみ

エコリフォーム向けの省エネ住宅ポイント制度が只今実施されています。1ポイント1円換算で最大30万円分のポイントが発行されます! 発行されたポイントは、商品券やプリペイドカード、地域産品などと交換ができる他、即時交換で追加のリフォームに使用することが出来ます!! 詳しくはウチノまでお問い合わせ下さい。

ショールームではおいしいコーヒーをご用意しています。



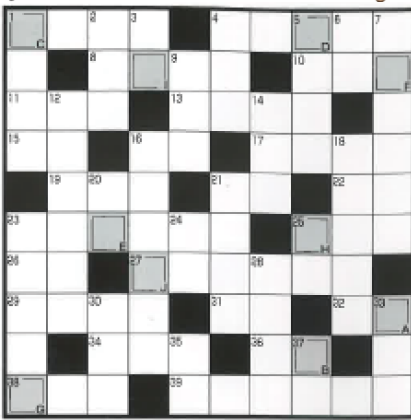
村松和泉

パートさん募集

勤務 週3日以上できる方
8:30~17:30
1日3時間より相談に応じます
時給 800円~
仕事内容 顧客訪問(広報誌のお届け)
※詳細はお電話にてお問い合わせ下さい。☎04-2923-2443



今日のクロスワード?



前回の答え
デントウドリル

正解者の方おめでとうございます!!

■応募方法
付属のはがきにクロスワードの答えと必要事項をご記入の上応募ください。
※締め切り: 3月31日

タレのキー
1 ダッシュと言わない、集合の時はせめてこれくらい歩数で土地の測量か? 休まず走れ!
2 ああ、気分はブルーだ。そこはトラップじゃない。ポイントならこれだ!
3 リンクをならこれだ!
4 空を見上げるな! 〇〇〇〇の空にアトムの子さんでも飛んでいるのか
5 鳴いてみる
6 鉄球に当たって死ぬところだ
7 つたぞ。前をよく見ろ
8 道場なら俺は教える人だ
9 小学生の〇〇〇〇〇〇か!
10 アルコール〇〇〇〇〇〇の酒は飲むなよ
11 お前ひとりだけの天下だと思ってるのか
12 サッカーじゃない、失われた時間なんてないんだ
13 麻雀で自分の持ってきた牌で上がり? 部屋でするな!
14 それはブラジルの音楽だ! お前の髪はボサボサだ
15 スピード違反の取り締まりは警察の〇〇〇〇〇〇〇〇の管轄
16 また空か、一雁一がそんなに珍しいか?
17 早くに才能が開くのがこれなら、お前はあんなに前渡金? 俺が欲しいよ
18 一度に出せ、元々ない実力を、お前は蛇か。まっすぐ走れ
19 〇〇〇にするな!
20 〇〇〇でも勝つとは思わない
21 のか
22 バイトだから帰る? コンビニの料金所で?
23 エリスキー
24 マラソンで走りきったからと喜ぶんじゃない
25 外の光でものを描こうとする
26 画派: 描くのは後だ!
27 ストッキングと言え
28 競馬じゃないんだ、その単位で差を表現するな!
29 呪われている、本校は基地の
30 〇〇〇に建てたのか
31 お前はブルドーザーか! 10もの障害を全部倒すな!
32 闘う気力、極端に低いな
33 貴族のつもらか、〇〇〇〇く走ろうとするな!
34 パーラーじゃないぞ。給水をその細長い筒で飲むな
35 お前は小型帆船か、風向きを気にしないで走れ!
36 お前は犬も歩けば当たるやつか、ボートとするな
37 〇〇〇の指の間からこぼれる
38 〇〇〇のように失せていく
39 雨が降ってもさして走ると見とれるな! タンポポの白いふわふわに
40 すぐばれるのはつくな!
41 土星までは見える、その次のを探しているのか?
42 コーチを引き受けたのは人生の一大〇〇〇〇事だ!
43 これは前世に悪いことをした
44 〇〇〇なんだろうか?
45 練習はムラ、入賞はムリ、教えるのはこれだ

弱小陸上部にコーチも呆れて

正解者にはウチノでつかえるポイントを15ptプレゼント!



内野晴彰