

旬の味覚

今月は

たけのこの

うちの新聞



旬 4~5月

たけのこの豆知識

たけのこは、タンパク質を多く含み、ビタミンB1、B2のほか、食物繊維も多く含まれています。また、ゆでたたけのこの節の間に良く見かける白い結晶のような物は、チロシンと言われるアミノ酸の一種で、老化防止などの効果があります。

2015年

5月号

No.31

社長の小話
 目に青葉、山ほととぎす、初が
 ツオ・・・
 良い季節になりましたね。端午
 の節句で、鯉のぼりが新緑の中を、
 元気よく泳ぐ姿も、珍しくなりま
 した。
 桜の花びらのジュータンの上を
 一年生が、上級生に連れられ、通
 学が始まった子供達も一カ月が経
 ち、歩き方も活発と成り自信に満
 ち溢れております。
 この光景を毎朝八時前からリビ
 ングで、母と、お茶を呑みながら
 眺めるのも日課の一つであります。
 先月に植えた夏野菜の苗も元氣
 に成長し、これも楽しみの一つで
 あります。
 今月の末には新ジャガの収穫を
 期待しているところがございます。
 そうそう今月は自動車税の納付
 も忘れずに心掛けたいものです
 ね！

阜月

社長の小話



内野徳治

うちの★修理 MENU

〈リフォーム MENU〉

- 水廻り改修工事全般
(お風呂・キッチン・トイレ・洗面)
- 外壁塗装工事
- 内装工事
(壁・床・天井の張り替え)
- ふすま・障子・網戸の張り替え
- 畳の表替え
- 照明器具取り付け (LED 也可)
- 給湯器交換
- オール電化

■トイレ

- トイレのつまり
- ボールタップ交換
- ウォシュレットの修理
- 水漏れ補修
- 手すり取り付け

■洗面台

- 蛇口交換
- 洗面台ヒビ割れ補修
- 洗面台下の床補修
- 排水ホース交換
- 洗濯機パン交換

〈お助け修理 MENU〉

- お風呂
 - 浴槽まわり水漏れ補修
 - タイル目地割れ補修
 - シャワーヘッド・ホース取り替え
 - 浴室内クリーニング
- 台所
 - 換気扇交換
 - 換気扇・コンロのクリーニング
 - 蛇口パッキン交換
 - 浄水器取り付け
 - 排水管清掃



平塚隆信

今回は
コレ!

うちのショッピング!!

うちのショッピングではウチノでオススメの商品をご紹介します!

ビルトインコンロ

Mytone- マイトーン -

ガラストップ ワイド幅 75cm
水無し両面焼きグリル お手入れかんたんグリル



30% OFF

メーカー希望小売価格 ¥151,000 (税別)
うちの価格 ¥105,700 (税別)



内野茂広

ガステーブル

LAKUCIE- ラクシエ -

標準幅 59cm
水無し両面焼きグリル



30% OFF

メーカー希望小売価格 ¥89,800 (税別)
うちの価格 ¥62,860 (税別)

詳しくはお気軽に
お問い合わせ下さい!

04-2923-2443

〒359-1133 所沢市荒幡 425

うちのウチノ 検索 <http://www.ouchino-uchino.com>



うちの
ウチノ



旬味賞 Cooking

ちがひ!

たけのこたっぷり焼売

からしとしょうゆをつけてどうぞ!



挽き肉・みじん切りにした玉ねぎとたけのこ・すりおろししょうが・片栗粉・しょうゆ・酒・ごま油をボウルでよく練る。



粘りが出るまで練ったら、焼売の皮に多めに乗せ包む。



今回の量で16個できました。



蒸し器で15~20分蒸す。

- 豚挽き肉 200g
- 玉ねぎ 1/2個
- たけのこ 100g
- しょうが 少々
- 片栗粉 大さじ3
- しょうゆ 大さじ1
- 酒 大さじ1
- ごま油 大さじ1
- 焼売の皮 16枚



畔本宏美

おたふりをお待ちひてゆます!

所沢市
らぶりん様

東村山市
O様

ご意見・ご感想・体験談・元気が出る話・詩やイラストなどもお待ちしてあげます!!



クロスワードの答え
グレカコモンカワッテ

ご意見・ご感想・体験談・元気が出る話・詩やイラストなどもお待ちしてあげます!!

知れ居る雪等の
種々の修理
浮水塔の取りはらし等
色々お世辞様に御礼です
とくも満足致して御礼
頼りにして居り相
今後もお話しお願ひ
致し相
またお身に成る様に御礼
クロスワードの答え
誰か顧問変え
グレカコモンカワッテ

毎月たくさんのお言葉やイラストをいただき、誠にありがとうございます! うっちー新聞企画室では皆様からのお便りをお待ちしております! 付属のはがきをご利用下さい。



内野順子

※いただいたお便りは、ペンネームまたはイニシャルで掲載いたします。また、掲載するはがきは一ヶ月遅れになります。

ウチノ駅

第4回ファン感謝デー

日時 5月16日(土)
11:00~15:00

今年も開催いたします!!
お気軽にお立ち寄り
ください!

ウチノイベント情報



流石ぞうめん

夏を先取り!

美味しい たのしい



竹を使った本格流しそうめんです! ご来場いただいたお客様全員にお楽しみいただけます。竹の器で是非ご賞味ください!



定番!! ふせん

みんなもらえるよ!

ちびっこ大集合!



ちびっ子人気!! プラ板

オリジナルキーホルダーを作るよ!

誰でも簡単にできます!



チャレンジ!! スマートボール

ウチノの定番ゲームです!

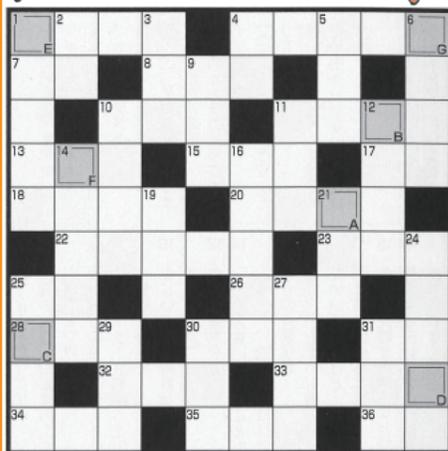
うちー祭りでも大人気!

※イラスト・写真はイメージです。※景品・飲食物は数に限りがございますので、ご了承下さい。※イベント内容は予告なく変更する場合がございます。



内野裕崇

? 今日のクロスワード?



1 厚顔無恥を絵に描いたようにしゃべり出してくる人
2 厚かましくブランドを買いあさる人が訪れるシャンゼリゼン街の彼のそばに座るんじゃないよ
3 これから育つ幼い植物
4 出たり入ったりすること
5 露骨に列の途中から入るな
6 手玉を取られてはお手上げな
7 国税局査察部
8 暖かさを独り占めされた暖房設備
9 厚顔無恥なアウトロー気取り
10 よくも図々しく片言の外国語で訳せるものだ
11 みんなの遊び場だから順番を守って滑ってよ
12 同級会
13 同級会
14 同級会
15 同級会
16 同級会
17 同級会
18 同級会
19 同級会
20 同級会
21 同級会
22 同級会
23 同級会
24 同級会
25 同級会
26 同級会
27 同級会
28 同級会
29 同級会
30 同級会
31 同級会

1 大した度胸だよ、値切る場所が百貨店とは、携帯だけでも肩をひそめるのに長時間には参ったな
2 席の少しのすき間に押し込む人が、聞く前に自分から名乗るの、これかよ
3 勝手に恐怖を味わう満足感、いい年をして可愛い子ぶるとは、こっちは恥ずかしいわ
4 Eカップだなんて生意気にサバ読んじゃって
5 歯の浮くようなセリフで商品を持ち上げる客
6 水着の着替えには脱衣所で頼みますよ
7 厚顔無恥な政治家が要求する口利き料
8 アボなして会社訪問とは!?
9 注文は霜降りステーキだつて少しは遠慮しなよ
10 真打ちの前で二席とは無神経すぎませんか
11 露出狂じゃあるまじい、少し隠したら
12 背番号31の元MR・タイガース
13 厚顔無恥な人に欠けるマナー
14 オバさん愛用の密着スボン
15 下ネタの時間帯じゃない
16 決まって水を差すが出てくるクライマックス
17 なりふり構わず自分を売り込む行為はいかかなものか
18 人を何時間も待たすのは無礼
19 飼猫にも価値はわからない
20 強引に切り込む内側のコース

なんて恥知らずな奴なんだ!!
正解者にはウチノでつかえるポイントを15ptプレゼント!

内野晴彰

解答
前回の答え
ニゲルニシカズ
正解者の方おめでとうございます!!
■応募方法
付属のはがきにクロスワードの答えと必要事項をご記入の上ご応募ください。
※締め切り: 5月31日

エコリフォーム向けの省エネ住宅ポイント制度が只今実施されています。1ポイント1円換算で最大30万円分のポイントが発行されます! 発行されたポイントは、商品券やプリペイドカード、地域産品などと交換ができる他、即時交換で追加のリフォームに使用することができます!!
詳しくはウチノまでお問い合わせ下さい。

ショールームではおいしいコーヒーをご用意しています。

村松和泉

ペット自慢

☆ ガイクン 柴犬 7才 ☆

おとなしくて主人に忠実です。

所沢市K様

パートさん募集

勤務 週3日以上できる方
8:30~17:30
1日3時間より相談に応じます
時給 800円~
仕事内容 顧客訪問(広報誌のお届け)

※詳細はお電話にてお問い合わせ下さい。☎04-2923-2443

ペット自慢のコーナーでは、我が家の可愛いペットを募集中!
掲載ご希望の方は写真とコメントをうちー新聞企画室までお送りください。

内野あけみ

〒359-1133
所沢市荒幡425
株式会社ウチノ うっちー新聞企画室