

旬味覚Cooking

カンタン蒸しなす

火を使わずできるカンタンな一品です♪

水洗いしたなすの皮を縞模様になるように皮をむき、ラップで包む。

500wの電子レンジで2~3分加熱。

やわらかくなっていればOKです。
※取り出す際やけどに注意!

食べやすい大きさにカット。
お好みでかつお節・万能ネギ・ポン酢をかける。



なす 1本
かつお節 適量
万能ネギ 適量
ポン酢 適量



おたふりをお待ちひてゆます!

入間市 I様 東大和市 M様

ご懸念・ご感想・体験談・元氣が出る話・贈りイラストなどもお待ちしております!

高齢社会では家族とは血がつながった人間ではなくて、地味な生活の人はなすはかろう成、それがあれば淋しくないし不便でもない。今一度家族とはなにかを考えてみる時期に来ている

梅雨とは言え、各地で集中豪雨が降っています。地表、火の噴火、豪雨など気はほろります。日頃が防災に注意し、いもです。

クロスワードの答え
フルサトノアジ フルサトノアジ

毎月たくさんのお言葉やイラストをいただき、誠にありがとうございます! うっちー新聞企画室では皆様からのお便りをお待ちしております! 付属のはがきをご利用下さい。

※いただいたお便りは、ペンネームまたはイニシャルで掲載いたします。また、掲載するはがきはヶ月遅れになります。

ウキウキ うっちー祭り

豪華景品が勢揃い!! 三角くじ・紙袋抽選会
ビンゴゲーム

ダイソンハンディ 電気ケトル
WiiU ジューサー

ちびっこも大集合!! 楽しいあそびがいっぱいだよ!!

かためき ターゲット ふるせん
慎重に慎重に... まとめかけて! プレゼント!!

※プレゼント商品は変更となる場合がございます。※景品は多数ご用意しておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。※イベント内容及び開始時刻は、予告なく変更となる場合がございます。ご了承ください。※写真・イラストはイメージです。

2015年 10月 3日(土)・4日(日)
会場 株式会社ウチノ 時間 AM10:00~PM3:00

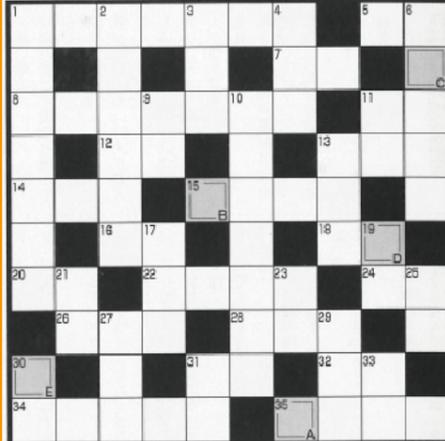
予約記念品 トイレットペーパー 12ロール
来場記念品 付属のハガキにてご予約を頂いたお客様にプレゼント!!!
ご来場頂いたお客様全員にプレゼント!!!

KIDS けいひんに 妖怪ウォッチ 登場!
アナと雪の女王

美味しさいっぱい! ケーダリング
HOT DOG ケバブ ドリコウ

ウチノイベント情報
内野裕崇

今日のクロスワード?



解答 A B C D E

前回の答え ヒトナツノコイ

正解者の方おめでとうございます!!

■応募方法
付属のはがきにクロスワードの答えと必要事項をご記入の上応募ください。
※締め切り: 8月31日

1 「二世風靡セピア」のメンバーのひとりであり、「レジン」の帝王とも呼ばれたメカネで有名な俳優です。かつては芸能人としても活躍した元・東北楽天ゴールデンイーグルスの監督夫人もメカネで有名です。

2 お笑い芸人コンビ「キヤイソン」のウド鈴木の相方であるこのお笑い芸人もメカネで有名です。

3 「お屋の○○」でもあるタモリもメカネで有名です。とらぬタヌキの○○算用15年間も関西大学の文学部非常勤講師を務めたこともあるこの関西の落語家も丸メカネで有名です。

4 ○○の心子知らずころばぬ○○の杖

5 軟派の反対

6 窓際に吊り下げて光を遮る布です。

7 ほしがる心卵の黄色い部分

8 CDやDVDなどを発売すること

9 「ザ・リフターズ」の加藤

10 ○○も現在ではメカネをかけています。

11 荒れ果てている野原

12 漫才師の宮川大助の相方でもあるこの夫人もメカネで有名です。

13 同じ○○の飯を食った仲間同士メカネは○○の診断しよって装着するよにしましよって長袖の白シャツ姿とメカネで有名な高木といえは、池谷の相方であり、このコンビのお

14 藤子・F・不二雄のマンガ「オバケのQ太郎」に出てくるラ

15 ○○さんはチリチリの髪とメカネがユニーク

16 保つて維持する

17 遠回り

18 藤子・F・不二雄のマンガ「オバケのQ太郎」に出てくるラ

19 ○○さんはチリチリの髪とメカネがユニーク

20 保つて維持する

21 遠回り

22 藤子・F・不二雄のマンガ「オバケのQ太郎」に出てくるラ

23 ○○さんはチリチリの髪とメカネがユニーク

24 保つて維持する

25 遠回り

26 藤子・F・不二雄のマンガ「オバケのQ太郎」に出てくるラ

27 ○○さんはチリチリの髪とメカネがユニーク

28 保つて維持する

29 遠回り

30 藤子・F・不二雄のマンガ「オバケのQ太郎」に出てくるラ

31 ○○さんはチリチリの髪とメカネがユニーク

32 保つて維持する

33 遠回り

34 藤子・F・不二雄のマンガ「オバケのQ太郎」に出てくるラ

35 ○○さんはチリチリの髪とメカネがユニーク

眼鏡がトレードマーク!?

正解者にはウチノでつかえるポイントを15ptプレゼント!

内野晴彰

みなさんこんにちは。今年の夏はまた一段と暑いですね! 室内に居ても水分補給はこまめに、熱中症には十分お気をつけください。

今月はキッチン祭りを開催しております。キッチンのリフォームが特典付きでお得なフェアとなっております! 特別目玉商品もあります!! 詳しくは付属のチラシをご覧ください。お電話、ショールームへのお問い合わせもお待ちしております!

ショールームではおいしいコーヒーをご用意しています。

村松和泉

ペット自慢

あずきちゃん フレンチブルドッグ 5才

とってもやんちゃな女の子です♡

所沢市Y様

ペット自慢のコーナーでは、我が家の可愛いペットを募集中! 掲載ご希望の方は写真とコメントをうっちー新聞企画室までお送りください。

〒359-1133 所沢市荒幡 425 株式会社ウチノ うっちー新聞企画室

内野あけみ

パートさん募集

勤務 週3日以上できる方
8:30~17:30
1日3時間より相談に応じます

時給 800円~

仕事内容 顧客訪問 (広報誌のお届け)

※詳細はお電話にてお問い合わせ下さい。☎04-2923-2443