

旬の味覚

今月は

ぶどう



旬 7～9月

ぶどうは世界で最も多く栽培されている果物といわれます。神話や伝説にも数多く登場します。日本で初めてぶどうを植えたのは、山梨県勝沼町で、いろいろな種類の品種が入って日本中で広く栽培されるようになったのは、百年前ぐらいからです。ミネラルやビタミンが豊富なぶどうは「畑のミルク」と欧州では呼ばれています。抗酸化作用があるポリフェノールを多く含み、エネルギー源のブドウ糖が豊富、また視力改善が期待できるアントシアニンも含んでいます。

ぶどうの豆知識

【美味しいぶどうの見分け方】

- ①軸が太く、青い
- ②皮の表面に白っぽい粉が付着している。
- ③粒に張りがあるって、みずみずしい。
- ④粒全体が色づいている。

うちの新聞

2015年

9月号

No.35

社長の小話

自転車運転者講習が義務に



内野徳治

今年の六月一日より、改正道路交通法が、施行されて三か月が経過しました。例えば信号無視、通行禁止場所の通行、歩行者用道路での歩行者への妨害、車道の右側通行、遮断切への立ち入り、優先道路車妨害、一時不停止、制動装置不備の自転車の運転、酒酔い運転、安全運転義務違反など、三年以内に二回以上繰り返すと、自転車運転者講習受講命令が下され講習手数料の標準額は、五七〇〇円を支払い受講の必要があります。命令をうけてから三か月以内の指定された期間内に受講しないと五万円以下の罰金を、支払う事になりました。

たかが自転車とって、大変な事になります。今迄の自転車感覚とは全く違いますので、お互いに気を付けたいものです。

ウチノ★修理 MENU

〈リフォーム MENU〉

- 水廻り改修工事全般
(お風呂・キッチン・トイレ・洗面)
- 外壁塗装工事
- 内装工事
(壁・床・天井の張り替え)
- ふすま・障子・網戸の張り替え
- 畳の表替え
- 照明器具取り付け (LED 可)
- 給湯器交換
- オール電化

■トイレ

- トイレのつまり
- ボールタップ交換
- ウォシュレットの修理
- 水漏れ補修
- 手すり取り付け

■洗面台

- 蛇口交換
- 洗面台ヒビ割れ補修
- 洗面台下の床補修
- 排水ホース交換
- 洗濯機パン交換

〈お助け修理 MENU〉

- お風呂
 - 浴槽まわり水漏れ補修
 - タイル目地割れ補修
 - シャワーヘッド・ホース取り替え
 - 浴室内クリーニング
- 台所
 - 換気扇交換
 - 換気扇・コンロのクリーニング
 - 蛇口パッキン交換
 - 浄水器取り付け
 - 排水管清掃



平塚隆信

ガス・灯油 NEWS

抽選で合計500名当たる!

特賞 三井住友カード VJAギフトカード 50,000円分

10万円相当の抽選品

賞品一覧

- A 賞品 1等賞 1名 三井住友カード VJAギフトカード 50,000円分
- B 賞品 2等賞 10名 三井住友カード VJAギフトカード 10,000円分
- C 賞品 3等賞 100名 三井住友カード VJAギフトカード 5,000円分

抽選日: 2015年10月7日(水) 当日抽選

やっぱりガスだね!!

キャンペーン 2015.9.30 WED まで

対象商品

- ・ガスコンロ
- ・ガス給湯機 (エコジョーズ)
- ・家庭用ガスレンジ (エコジョーズ)
- ・ガス温水供給機 (エコジョーズ)
- ・ガス温水供給機 (エコジョーズ)
- ・ガス温水供給機 (エコジョーズ)

応募方法

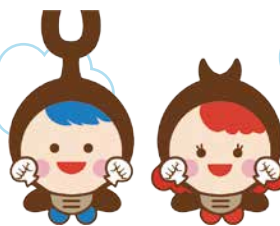
抽選品のご購入で応募ハガキをゲットし、応募券を1枚記入の上、切手を貼ってポストへ!

抽選結果

11月下旬(予定)に抽選を実施します。当選者の発表は抽選結果をもってさせていただきます。

応募締切

2015年10月7日(水) 当日抽選



04-2923-2443

〒359-1133 所沢市荒幡 425

うちのウチノ 検索 <http://www.ouchino-uchino.com>



〒359-1133
所沢市荒幡 425
株式会社ウチノ　うちー新聞企画室