

# 旬の味覚

今月は

# キウイ



旬 11~7月

## キウイの豆知識

グリーンキウイ・・・食物繊維が豊富！  
ゴールドキウイ・・・ビタミンCが豊富！

グリーンキウイの方が食物繊維が多く含まれるので、整腸作用に効果的。ゴールドキウイはビタミンCが多く含まれるため、美肌作りにおすすめです。

日本で多く出回っているキウイは「ニュージーランド産」で、輸入品の95%を占めています。国産のキウイフルーツも生産を伸ばしており、生産量の上位は愛媛、福岡、和歌山などです。キウイフルーツは秋に収穫されるので、南半球のニュージーランド産は4月から12月にかけて、国産は10月から翌年の4月にかけて販売されています。なので一年中販売しており、美味しいキウイを食べることができます。色によって、栄養価が異なり、日本では糖度が高いゴールドキウイが人気となっています。

# うちの新聞

2015年  
12月号  
No.38

## 社長の小話

今年一年を振り返って

一月の餅つき大会から始まり、五月のファン感謝デーウチノ駅では、八月十日には初孫が誕生しました。そして、ウチノ十月三日、四日と第五回ウチノお客様にご来場を頂き盛大に挙行しておりました。心より感謝を致しております。今年一年は、いろいろと大変でしたが、お客様のおかげで、今年も残りました。感謝祭と、特別価格で、ご提供した。この一年間ご支援ご愛顧を賜りました。心より感謝を申し上げます。越年柄ご自愛を頂きまして、無事。より、お祈り申し上げます。年末のご挨拶と、させていただきます。



内野徳治

# ウチノ★修理 MENU

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●浴室 (税抜)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>浴室水栓交換 ￥40,900～</li> <li>給湯器取り替え ￥186,700～</li> <li>水漏れ ￥3,000～</li> <li>浴室換気扇交換 ￥30,800～</li> <li>換気乾燥暖房機取り付け ￥132,800～</li> <li>浴室手すり取り付け ￥21,100～</li> </ul> </li> <li>●洗面所 (税抜)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>洗面水栓交換 ￥34,500～</li> <li>水漏れ ￥3,000～</li> <li>洗面台交換 ￥85,500～</li> <li>洗濯機用水栓交換 ￥10,000～</li> <li>洗濯パン交換 ￥23,700～</li> <li>クロス貼り替え 1坪 ￥35,000～</li> <li>クッションフロア貼り換え 1坪 ￥40,000～</li> <li>洗面照明付け替え ￥7,900～</li> </ul> </li> <li>●クリーニング (税抜)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>キッチン(レンジフード含) ￥20,000～</li> <li>レンジフード(換気扇含) ￥15,000～</li> <li>浴室(浴槽含) ￥20,000～</li> <li>洗面台 ￥9,000～</li> <li>鏡のうろこ取り 1㎡ ￥2,500～</li> <li>トイレ ￥9,000～</li> <li>ガラス・網戸・サッシ ￥6,000～</li> <li>床洗浄ワックス塗布 1㎡ ￥650～</li> <li>草むしり 1時間 ￥3,000～</li> <li>カーペット 1帖 ￥2,500～</li> <li>エアコン ￥12,000～</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●台所 (税抜)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>台所水栓交換 ￥30,400～</li> <li>台所換気扇交換 ￥224,000～</li> <li>水漏れ ￥3,000～</li> <li>ビルトインコンロ交換 ￥117,500～</li> <li>ガステーブル交換 ￥30,300～</li> </ul> </li> <li>●トイレ (税抜)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>ウォシュレット交換 ￥66,000～</li> <li>ボールタップ交換 ￥13,200～</li> <li>水漏れ ￥3,000～</li> <li>トイレ詰り ￥8,000～</li> <li>トイレ手すり取り付け ￥10,000～</li> <li>クロス貼り替え ￥34,000～</li> <li>クッションフロア貼り換え 0.5坪 ￥34,000～</li> <li>トイレ照明付け替え 0.5坪 ￥8,500～</li> <li>タオルリング取り付け ￥6,400～</li> </ul> </li> <li>●その他 (税抜)                     <ul style="list-style-type: none"> <li>畳表替え ￥8,000～</li> <li>襖紙貼り換え 6尺 ￥6,300～</li> <li>網戸張り替え 6尺 ￥4,400～</li> <li>障子貼り換え 6尺 ￥3,300～</li> <li>ドア交換 ￥30,000～</li> <li>京壁塗り替え 1㎡ ￥5,300～</li> <li>照明付け替え 6畳用 ￥17,400～</li> <li>クロス貼り替え 6帖間 ￥58,000～</li> <li>フローリング張り換え 6帖間 ￥100,000～</li> </ul> </li> </ul> |
|--|--|

※すべて商品と工事費込みの金額となっております。 ※お住まいの状況(寸法等)によって商品が設置できない場合がございます。予めご了承ください。



平塚隆信

# ガス・灯油 NEWS

## ～年末年始のご案内～

年末は30日までの営業、年始は6日より営業となります。

## ～サービスデーのご案内～

1月は、特別サービスデーを6日に実施し、以降は毎週土日曜に3月まで行わせていただきます。

どうぞご理解、ご協力を宜しくお願い申し上げます。



内野茂広

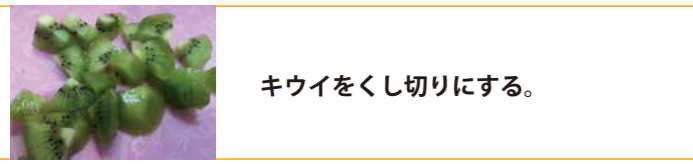
04-2923-2443

〒359-1133 所沢市荒幡 425

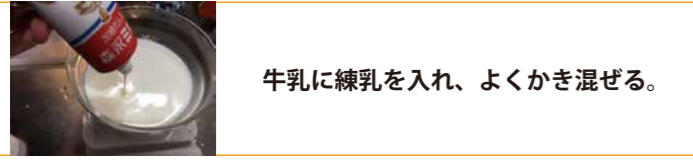
おうちのウチノ 検索 <http://www.ouchino-uchino.com>



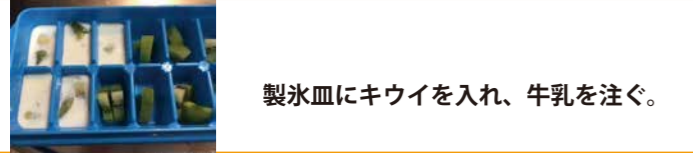
**旬賞!**  
キウイのアイスクューブ  
キウイそのものの味もたのしめます♪



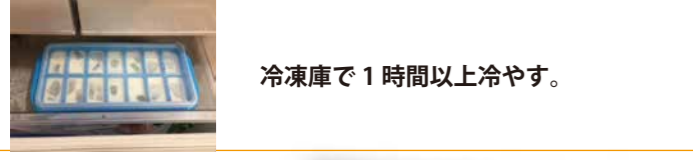
キウイをくし切りにする。



牛乳に練乳を入れ、よくかき混ぜる。



製氷皿にキウイを入れ、牛乳を注ぐ。



冷凍庫で1時間以上冷やす。

- キウイ 1個
- 牛乳 200cc
- 練乳 40g



完成~!!



畔本宏美

おたふりをお待ちしております!

<p>所沢市 ペンネーム ケンケン様</p> <p>ご意見・ご感想・体験談・元氣が出る話・ 詩やイラストなどもお待ちしております!</p> <p>クロスワードの答え ンカイコナセルカナ</p>	<p>所沢市 ペンネーム ゆり様</p> <p>ご意見・ご感想・体験談・元氣が出る話・ 詩やイラストなどもお待ちしております!</p> <p>朝のめつりお祭りなりました。それ アロハングスのおせいのなすお祭り なりました。 「うっちー新聞」毎号カラフルで 生誕の信を記事のなすお祭りな りますので楽しく読め、そして活用 させていただきます。社長の お顔を毎号見ることができて とてもよいと思います。 クロスワードは難し作業のなすが お楽しみさせていただきます。</p> <p>クロスワードの答え ツカイコナセルカナ</p>
--	---

毎月たくさんのお言葉や  
イラストをいただき、  
誠にありがとうございます!  
うっちー新聞企画室では  
皆様からのお便りを  
お待ちしております!  
付属のはがきをご利用下さい。

※いただいたお便りは、ペンネームまたはイニシャルで掲載いたします。  
また、掲載するはがきは1ヶ月遅れになります。

内野順子

? まちがいさがし?  
まちがいはいくつありますか?

■応募方法：付属のはがきに答えと必要事項をご記入の上で応募ください。  
■締め切り：12月31日

回答選択  
A 10個  
B 11個  
C 12個

前回の答え  
アカクヒカルセカイ

正解者の方おめでとうございます!

内野晴彰

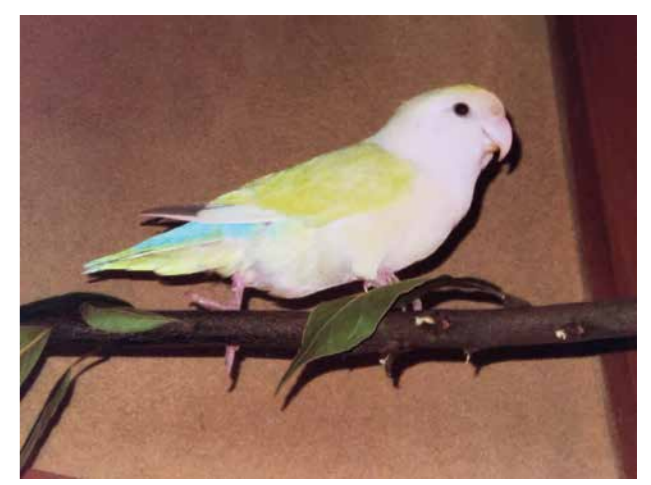
参加無料  
もちつき大会  
2016

来場予約受け付け中!  
ウチノのイベント恒例の一つ、  
もちつき大会を来年も開催します!!  
2016年  
1月5日[火]  
11時~14時・当社にて開催  
みなさまのご参加をお待ちしております!!



内野裕崇

ペット自慢



小桜インコ あゆちゃん 9才

飼い主にベッタリで、飼い主を  
他の人から絶対に守る  
頼もしい騎士!

所沢市K様

ペット自慢のコーナーでは、我が家の  
可愛いペットを募集中!  
掲載ご希望の方は写真とコメントを  
うっちー新聞企画室までお送りください。

内野あけみ

〒359-1133  
所沢市荒幡 425  
株式会社ウチノ うっちー新聞企画室

みなさんこんにちは。  
今年も一ヶ月を切ってしまいま  
した。大掃除はお済みですか?  
おうちのクリーニングもウチノ  
におまかせください!  
キッチンやレンジフードはもち  
ろん、お風呂場やトイレなどの  
水まわり、窓ガラスや床のワッ  
クスがけなど、他にも大変な部  
分や手の届かない場所など、是  
非ご相談ください!!  
詳しくはショールーム、または  
お電話でお問い合わせください。

ショールームでは  
あったかいコーヒー  
をご用意しています。

村松和泉

ショールームから  
つんにさは