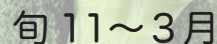


今月は **7回** コピー



血圧を下げる働きがあるカリウム、貧血を予防する鉄、カルシウムの摂取を助けるビタミンKなどを多く含みます。また、インシュリンの働きを高めて、糖尿病の予防効果があるクロムも発見され、さらに注目を集めています。その他にブロッコリーには胃を丈夫にして内蔵の働きを活性化させる効果もあります。



2016年
1月号
No.39

ウチノ★修理 MENU

・浴室水栓交換	¥40,900～
・給湯器取り替え	¥186,700～
・水漏れ	¥3,000～
・浴室換気扇交換	¥30,800～
・換気乾燥暖房機取り付け	¥132,800～
・浴室手すり取り付け	¥21,100～

・洗面水栓交換	¥ 34,500～
・水漏れ	¥ 3,000～
・洗面台交換	¥ 85,500～
・洗濯機用水栓交換	¥ 10,000～
・洗濯パン交換	¥ 23,700～
・クロス貼り替え 1坪	¥ 35,000～
・クッションフロア貼り換え 1坪	¥ 40,000～
・洗面照明付け替え	¥ 7,900～

・キッチン（レンジフード含）	¥20,000～
・レンジフード（換気扇含）	¥15,000～
・浴室（浴槽含）	¥20,000～
・洗面台	¥9,000～
・鏡のうろこ取り 1㎡	¥2,500～
・トイレ	¥9,000～
・ガラス・網戸・サッシ	¥6,000～
・床洗浄ワックス塗布 1㎡	¥650～
・草むしり 1時間	¥3,000～
・カーペット 1帖	¥2,500～
・エアコン	¥12,000～

- ・台所水栓交換 ￥30,400～
- ・台所換気扇交換 ￥224,00～
- ・水漏れ ￥3,000～
- ・ビルトインコンロ交換 ￥117,500～
- ・ガステーブル交換 ￥30,300～

・ウォシュレット交換	¥66,000～
・ボールタップ交換	¥13,200～
・水漏れ	¥3,000～
・トイレ詰り	¥8,000～
・トイレ手すり取り付け	¥10,000～
・クロス貼り替え	¥34,000～
・クッションフロア貼り換え 0.5 坪	¥34,000～
・トイレ照明付け替え 0.5 坪	¥8,500～
・タオルリング取り付け	¥6,400～

・ 畳表替え		¥8,000～
・ 襖紙貼り換え	6 尺	¥6,300～
・ 網戸張り替え	6 尺	¥4,400～
・ 障子貼り換え	6 尺	¥3,300～
・ ドア交換		¥30,000～
・ 京壁塗り替え	1 m ²	¥5,300～
・ 照明付け替え	6 畳用	¥17,400～
・ クロス貼り替え	6 帖間	¥58,000～
・ フローリング張り換え	6 帖間	¥100,000～

※すべて商品と工事費込みの金額となっております。 ※お住まいの状況（寸法等）によって商品が設置できない場合がございます。予めご了承ください。



ガス・灯油 NEWS

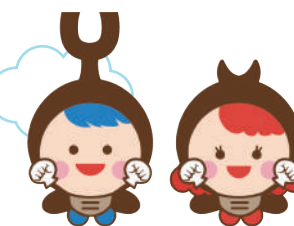
～火災について～

火災は身近なものが原因で起きています！住宅防火 10 のポイントをおさえておきましょう。

- 1, 寝たばこやたばこの投げ捨てををせず、たばこの火はしっかり消す。
- 2, ストープの付近には燃えやすいものを置かず、給油するときは火を消す。
- 3, 料理をしているときはその場を離れず、離れるときは火を消す。
- 4, 家の周りは整理整頓をし、放火されないように気をつける。
- 5, 風の強いときは、たき火をしない。たき火をするときは消火用具の準備をする。
- 6, 子どもには火遊びをさせない。花火などは大人と一緒にする。
- 7, 電気器具は正しく使い、たこ足配線をやめる。またコードの上には重いものをのせない。
- 8, コンセントなどにはホコリを付着させない。テレビの裏などは注意が必要。
- 9, 住宅用火災警報機などを設置し、寝具やカーテンなどは防災製品を使用する。
- 10, 高齢者や体の不自由な人は近所同士で助け合う関係を築きましょう。



内野茂広



 **04-2923-2443**

〒359-1133 所沢市荒幡 425

<http://www.ouchino-uchino.com>



社長の
小話

謹
賀
新
年



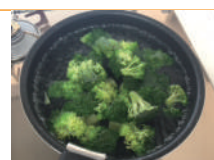
内野徳治

新年あけまして、おめでとうござ
います。輝かしい新春をお迎えの事
と、お慶びを申し上げます。
昨年十一月十二月と、ロングラン
で、プチリフォームフェアを開催さ
せて頂きましたところ大好評で、プ
チリフォームを予定されていたユー
ザー様が、大工事に変更されるケー
スが目立ち、お陰様で売り上げも上
昇し責任者として、皆様に感謝の気
持ちでいっぱいでございます。
さて、恒例となりました餅つき大
会も、今回で四回目を数える事が出
来ました。ご来場される皆様方の中
に、お孫さんとご一緒でお越し下さ
る方が、年々増えて参りました。当
社と致しましては、誠にありがたい
事であります。
暦の上では二十一日が大寒に当り
ますが、時節柄ご自愛を頂き、今年
一年が素晴らしい歳でありますよう
ご祈念申し上げます。年頭のご挨拶
とさせていただきます。

旬味賞Cooking

ちがひ!

ブロッコリーのチーズ焼き



沸騰したお湯で2分程ゆでる。



ゆで上がったブロッコリーを耐熱の器にいれマヨネーズをかける。



その上からチーズをかける。



オーブントースターでチーズがとろけるまで焼く。

ブロッコリー
マヨネーズ
ピザ用チーズ

1/2 房
適量
適量



完成〜!!



畔本宏美

おたよりをお待ちしています!

所沢市
ペンネーム
三イちゃん様

東大和市
M様



クロスワードの答え

アカクヒカルカセイ



クロスワードの答え

アカクヒカルカセイ

毎月たくさんのお言葉やイラストをいただき、誠にありがとうございます! うっちー新聞企画室では皆様からのお便りをお待ちしています! 付属のはがきをご利用下さい。



内野順子

※いただいたお便りは、ペンネームまたはイニシャルで掲載いたします。また、掲載するはがきは一ヶ月遅れになります。

うっちーポスト

2016



もちつき大会

を開催致しました!



今年も沢山のお客様にご来場いただき、スタッフも楽しめたもちつき大会になりました!! ありがとうございました!!

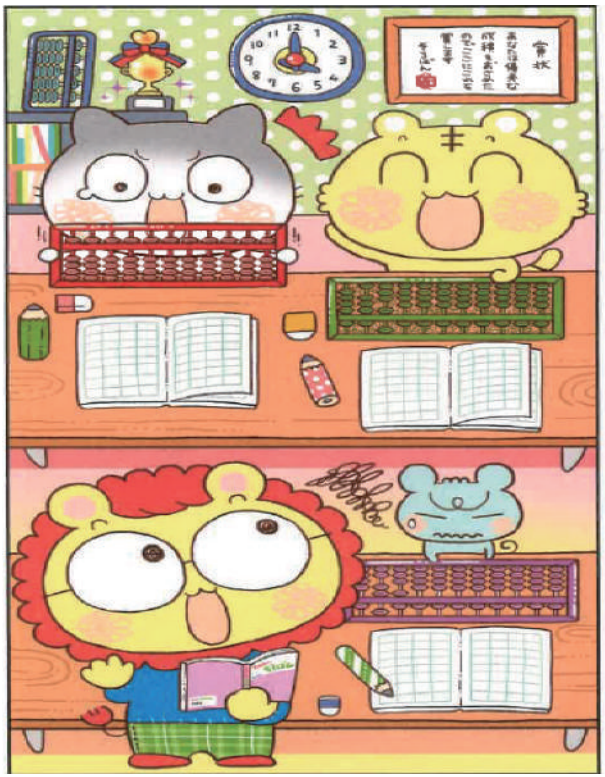
来年も皆様のご参加をお待ちしております!!



内野裕崇

? まちがいさがし? まちがいはいくつありますか?

正解者にはウチノでつかえるポイントを15ptプレゼント!



回答選択
A 7個
B 8個
C 9個

前回の答え
A 10個

正解者の方
おめでとう
ございます!



内野晴彰

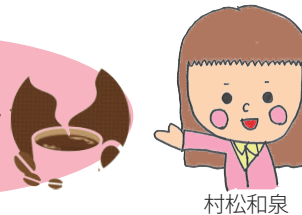
■応募方法... 付属のはがきに答えと必要事項をご記入の上で応募ください。
■締め切り... 1月31日

新年あけましておめでとうございます!

今年も「新春! 展示品大売り出しセール」を開催中です。半期に一度の展示品がとってもお得なキャンペーン♪

展示品現品が最大60%OFFととってもお買い得です! システムキッチン・システムバス・トイレ・洗面台が揃っています♪ 実物を見て触って体験しに、是非ショールームへお越し下さい! 詳しくは付属のチラシをご覧ください。

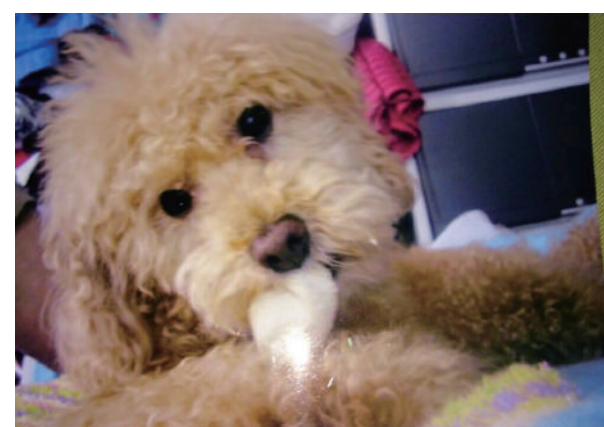
ショールームではあったかいコーヒーをご用意しています。



村松和泉

ショールームから

ペット自慢



マロンくん 8才

ストレス解消は、これが一番だワン(^-^)

所沢市T様



内野あけみ

ペット自慢のコーナーでは、我が家の可愛いペットを募集中! 掲載ご希望の方は写真とコメントをうっちー新聞企画室までお送りください。

〒359-1133 所沢市荒幡 425 株式会社ウチノ うっちー新聞企画室